

Ποια υλικά μπορούμε να κομποστοποιήσουμε

- **Φλούδια και κοτσάνια από λαχανικά ή χορταρικά** (π.χ. πατάτες, μελιτζάνες, πιπεριές, ντομάτες, κολοκυθάκια, κρεμμύδια, χόρτα κ.λπ.)
- **Υπολείμματα από σαλάτες**, αφού στραγγιστούν από υγρά
- **Φλούδες ή υπολείμματα από διάφορα φρούτα** (π.χ. καρπούζια, πεπόνια, κατά προτίμηση κομμένα σε μικρά κομματάκια κ.α.)
- Φυτικά υπολείμματα όπως **κλαδέματα των φυτών μας, ξερά φύλλα, βλαστοί από γλάστρες, κομμένο γκαζόν** κλπ.
- **Οργανικά λιπάσματα**: κοπριές, καστανόχωμα, φυλλόχωμα κλπ.
- **Στάχτη** π.χ. από τζάκι (ασβέστιο, μαγνήσιο, κάλιο)
- **Τσόφλια αβγών** κατά προτίμηση θρυμματισμένα (ασβέστιο)
- **Χαρτιά της κουζίνας** (π.χ. χαρτοπετσέτες, ρολό κουζίνας, σκισμένες μαλακές σακούλες) σε μικρές ποσότητες ή σε μεγαλύτερες ποσότητες εάν είναι υγρό το μίγμα
- **Πριονίδι**, ιδιαίτερα αν έχουμε πολύ υγρό κομπόστ και θέλουμε ένα μίγμα πιο ισορροπημένο και με καλύτερο αερισμό
- **Υπολείμματα βοτάνων** από ροφήματα και **κατακάθια καφέ** ή και **φίλτρα γαλλικού καφέ**.

Τι χρειαζόμαστε για την οικιακή κομποστοποίηση:

Ο εξοπλισμός που χρειαζόμαστε είναι απλός και περιλαμβάνει τα εξής:

- Ένα ειδικό κάδος κομποστοποίησης με λίγους γαιοσκώληκες
- Λίγο χώμα κήπου
- Εργαλεία κήπου (σκαλιστήρι, ποτιστήρι, κάποιο μακρύ ξύλο για ανακάτεμα)
- Μικρό καδάκι κουζίνας για τη συλλογή των υλικών στην κουζίνα

Ρίχνουμε στον κάδο – κομποστοποιητή τα οργανικά υλικά που μαζεύουμε στο μικρό καδάκι της κουζίνας, μαζί με φύλλα και κλαδιά από τον κήπο και λίγο χώμα. Φροντίζουμε το μίγμα να περιέχει διάφορα υλικά, ώστε να αποτελεί την κατάλληλη τροφή για τους γαιοσκώληκες που αναλαμβάνουν την αποσύνθεση των οργανικών υλικών. Τροφοδοτούμε συνεχώς τον κάδο μας με ποικιλία υλικών και ανακατεύουμε κατά διαστήματα, ώστε να εμπλουτίζεται το μίγμα με οξυγόνο. Εάν το μίγμα είναι πολύ στεγνό καταβρέχουμε με λίγο νερό, ενώ εάν είναι πολύ υγρό ανακατεύουμε πολύ καλά με μεγαλύτερη συχνότητα και τοποθετούμε περισσότερα στεγνά υλικά (κλαδέματα, πριονίδια, χαρτί κουζίνας κ.α.). Το πρώτο κομπόστ ωριμάζει σε 4 περίπου μήνες και μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε στον κήπο ή στις γλάστρες μας.

Δεν μπορούμε να κομποστοποιήσουμε

γυάλινα υλικά, πλαστικά, μεταλλικά αντικείμενα, ψωμί – ζυμαρικά, λίπη, λιπαρές ουσίες, απορρίμματα σκύλων/γατών, σπόρους ζιζανίων, κόκαλα, λάδια